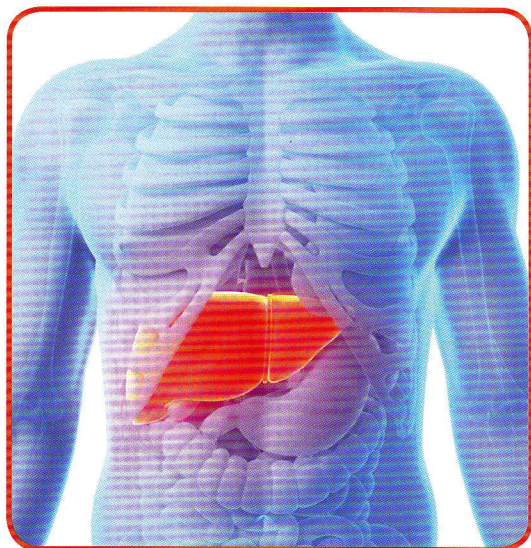


歸入「內障」範疇

菩提堂中醫診所中醫學博士余健楚指出，「糖尿上眼」是指糖尿病令視網膜出現病變而引起的眼疾，是糖尿病併發症的一種，屬於中醫「消渴目病」，歸入「內障」範疇。糖尿上眼有不同臨床表現，包括中醫眼科疾中的「視瞻昏渺」（視力緩緩下降）、「雲霧移睛」（飛蚊症）及「暴盲」（視力突然下降）。

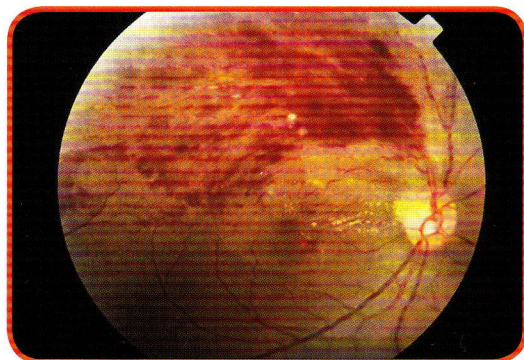
余醫師解釋：「視瞻昏渺的症狀，類似西醫之脈絡膜、視網膜炎，以及慢性球後視神經炎。本病外眼無異常，但視力會逐步減退，以致視物模糊不清，故《證治準繩·雜病·七竅門》稱之為視瞻昏渺。」他續說，雲霧移睛是指自覺眼前似有蚊蠅或雲霧樣黑影飛舞飄移，甚至視物昏朦，相當於西醫之玻璃體混濁。

至於暴盲，余醫師指是在沒有先兆下，猝然一眼或兩眼視力急劇下降，嚴重時會導致失明，屬嚴重內障眼病。西醫有多種眼底病，可引起暴盲的症狀，最常見者如視網膜中央血管阻塞、視網膜靜脈周圍炎及急性視神經炎等。



肝受損易誘發糖尿上眼，肝開竅於目。

糖尿可導致視網膜炎。



肥胖是元凶

糖尿上眼病名已清楚告知成因是源於糖尿病，余醫師指臨床統計顯示，糖尿患者當中有七至八成為肥胖人士，可見肥胖是糖尿元凶之一。其次是長期熬夜及輪班工作，導致肝臟受損，加速糖尿上眼的出現。再來是長期吃宵夜，不但沒有讓臟腑充份休息，反而要加夜班工作，無疑加重了臟腑負擔。



肥胖是糖尿病元凶。

「很多人以為糖尿是家族基因遺傳所致，其實這與飲食遺傳關係更為直接。所謂病從口入，從小到大與家人同住，受家人不良飲食習慣所影響，例如吃太多人工糖、煎炸、肥膩等食物，最終自必會影響自己健康。」

余醫師指，很多人驗到糖尿，多會先吃西藥，很少會吃中藥，而且往往是服西藥多年後，才去找中醫調理，「由於糖尿病發展